



**WORKBOOK**

MAYO

**CONECTANDO CON MI SER Y SU ENERGÍA**

BY María monserrat - Todos los derechos reservados  
[www.soymariamonserrat.com](http://www.soymariamonserrat.com)

**ESTE JOURNAL**

PERTENECE A:

---

---

---



¿Cómo te sientes hoy?

-----

3 propósitos para este mes :

1. -----

2. -----

3. -----

Tu mantra para este mes es: .

-----

-----

-----

Mi mood hoy es:

Calmada

Cansada

Creativa

Feliz

Enfadada

Triste

Ansiosa

En paz

-----

*Buena  
grande  
Planea  
bien*

WORKBOOK

MARÍA MONSERRAT  
2024

**¡Hola alma bella!**

**Tómate este momento para ti, para conectar con la energía del mes y tus objetivos personales.**

**Tenemos el poder de crear la vida de nuestros sueños ¡vamos a por ello!**

PONTE FELIZ, BONITA YA ERES

FECHA

¿Cuáles son mis objetivos de cara a este mes con la energía disponible?

¿Cuál es mi propósito a cumplir este mes?

¿Cómo puedo trabajarlo y llegar a ello?

¿Qué cosas no me funcionaron del mes pasado que tendría que cambiar? ¿Cómo podría hacerlo?





