



WORKBOOK

MAYO

CONECTANDO CON MI SER Y SU ENERGÍA

BY María monserrat - Todos los derechos reservados
www.soymariamonserrat.com

ESTE JOURNAL

PERTENECE A:

¿Cómo te sientes hoy?

3 propósitos para este mes :

1. -----

2. -----

3. -----

Tu mantra para este mes es: .

Mi mood hoy es:

Calmada

Cansada

Creativa

Feliz

Enfadada

Triste

Ansiosa

En paz

Buena
grande
Planea
bien

WORKBOOK

MARÍA MONSERRAT
2024

¡Hola alma bella!

Tómate este momento para ti, para conectar con la energía del mes y tus objetivos personales.

Tenemos el poder de crear la vida de nuestros sueños ¡vamos a por ello!

PONTE FELIZ, BONITA YA ERES

FECHA

¿Cuáles son mis objetivos de cara a este mes con la energía disponible?

¿Cuál es mi propósito a cumplir este mes?

¿Cómo puedo trabajarlo y llegar a ello?

¿Qué cosas no me funcionaron del mes pasado que tendría que cambiar? ¿Cómo podría hacerlo?

